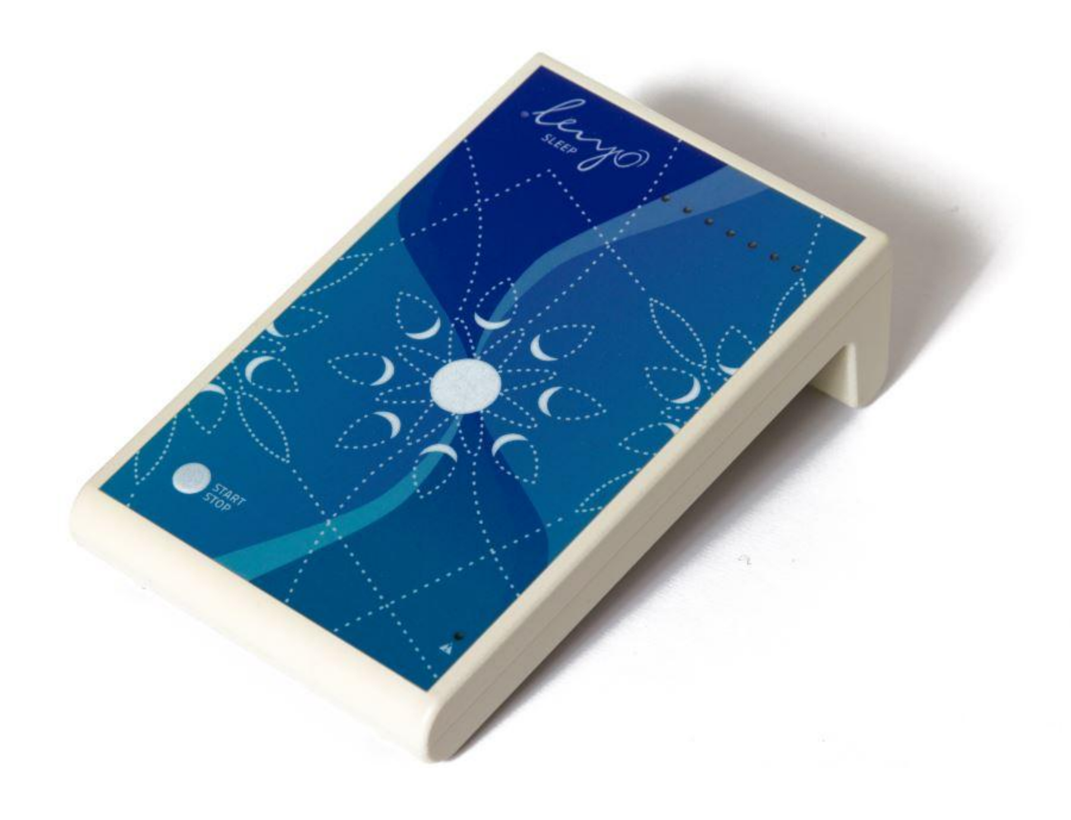


LENYO SLEEP



Manuel de l'utilisateur

CE 1979



Cher utilisateur de **Lenyo SLEEP**,

Nous vous remercions pour votre achat de l'appareil de bien- être développé et produit par Hippocampus-BRT Ltd.

Plusieurs décades de recherches et une stratégie de pointe permettent à Hippocampus-BRT Ltd de vous assurer la fourniture de l'appareil le plus fiable et lae plus respectueux des lois naturelles de la physiologie humaine.

Lenyo SLEEP est un appareil de biorégulation physique générant des champs électromagnétiques pulsés. Ses programmes sont développés en fonction des différents facteurs qui affectent spécifiquement le bien-être des personnes qui souffrent de troubles du sommeil.

Lenyo SLEEP est facile à utiliser. Une fois mise en marche la machine déroule automatiquement l'entièreté du programme, pauses incluses. Il n'est donc pas nécessaire de lancer les sous-programmes manuellement.

Toutefois l'usage de cet appareil ne se substitue pas à un traitement médical bien qu'il en soit un soutien efficace, par son impact positif sur le bien-être physique, sans effets secondaires. C'est pourquoi l'on peut sans risque l'utiliser en parallèle aux soins médicaux.

N'hésitez pas à contacter **Quantum Tech** pour toute question, demande d'aide ou d'assistance technique.

Le fabricant se réserve le droit de modifier légèrement le design de ses appareils sans le notifier spécifiquement, le but de tout changement étant toujours d'en améliorer les performances.

Hippocampus-BRT Kft.
Illatos út 9.
1097 Budapest, Hungary
info@hippocampus-brt.com
Tel: (+36)-1-411-0469,
Fax: (+36)-1-328-0420
www.hippocampus-brt.com

Quantum Tech bvba
Nijverheidsweg 18
B-9820 Merelbeke
info@quantumtech.be
T: + 32 (0)9 230 93 11
F: + 32 (0)9 230 95 11
www.quantumtech.be



TABLE DES MATIÈRES



LA MACHINE ET SES ACCESSOIRES

Composition de l'appareil **Lenyo SLEEP**

- Appareil **Lenyo SLEEP** (générateur préprogrammé)
- Adaptateur
- Emetteur des signaux (matelas)
- Mode d'emploi (imprimé ou sous forme électronique)
- Etui de protection
- Sac de transport



MODE D'EMPLOI

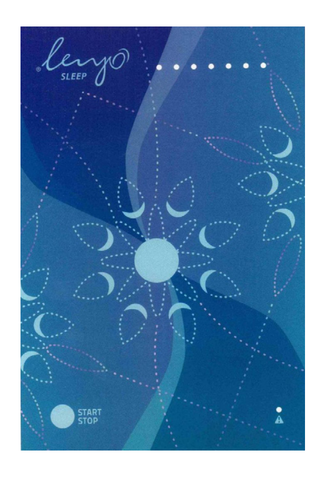
La plus grande simplicité a inspiré le design de l'interface **Lenyo SLEEP**; c'est pourquoi un seul bouton START / STOP a été intégré à la maquette.



Lenyo SLEEP vous offre deux programmes de longueurs différentes, pauses comprises dans les deux cas. Le programme court dure I heure 6 minutes et 17 secondes tandis que le programme long se déroule sur 8 heures 23 minutes et 15 secondes. Pour la liste des cas dans lesquels le recours à **Lenyo SLEEP** est recommandé, référez-vous au chapitre consacré à ce sujet dans le présent manuel.

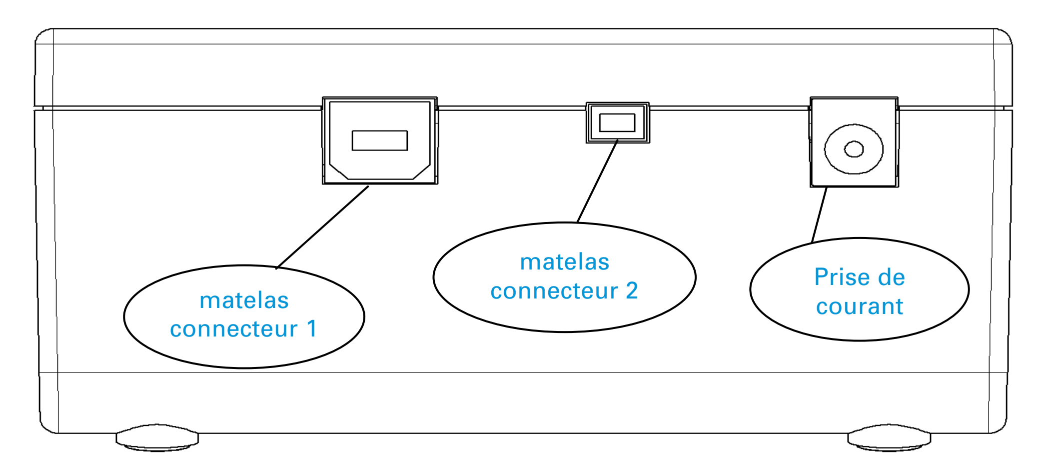
Les effets des séances sont similaires aux changements physiologiques qui interviennent dans le corps après un entraînement sportif. C'est pourquoi il est recommandé de faire de la machine un usage progressif et d'augmenter graduellement la durée des séances. Il est également conseillé de boire de l'eau avant et après le traitement et de maintenir une bonne hydratation durant toute sa durée, ainsi que d'éviter d'ingérer des boissons énergétiques ou stimulantes (café, thé, etc.).

Si vous remarquez un surcroit d'anxiété ou une montée fiévreuse après vous être servi de l'appareil, arrêtez le programme et consultez votre médecin.





INSTALLATION



Choisissez soigneusement l'endroit où vous placerez l'appareil. Ne le posez pas à proximité d'une source de chaleur (radiateur, chauffage) ni d'un climatiseur.

En choisissant la place de votre **Lenyo SLEEP** évitez la proximité d'appareils générant des champs magnétiques. Pendant le déroulement du programme, éteignez les appareils électroniques (téléviseurs, écrans d'ordinateur) qui peuvent en réduire l'efficacité. De la même façon, il est important d'enlever les montres à quartz et d'éteindre les téléphones mobiles ou de les déposer à bonne distance.

1. Connectez Lenyo SLEEP au secteur
2. Connectez l'émetteur (le matelas) au générateur

Attention : Il'appareil ne peut être utilisé en toute sécurité qu'avec l'adaptateur fourni par le fabricant. D'autres adaptateurs pourraient l'endommager.

Attention : le cable qui connecte l'émetteur et **Lenyo SLEEP** n'est pas amovible : le retirer ou s'en servir pour d'autres usages peut endommager l'appareil.

3. Posez l'émetteur (le matelas) sous la partie du corps à traiter. Il est aussi possible de le placer sous la literie si celle-ci ne contient pas de partie métallique. Le champ d'efficacité de l'émetteur est d'environ 50 cm. Deux signaux émetteurs peuvent multiplier l'effet désiré.



4. Une courte pression sur le bouton de l'appareil allumera les 3 LEDs du milieu, et le programme court sera lancé. Une pression plus longue (5,6 secondes) allumera tous les LEDs et le programme long s'enclenchera.

5. Les programmes peuvent être arrêtés manuellement en maintenant la pression sur le bouton pendant 3,4 secondes.

L'appareil est protégé contre les courts circuits. Si le matelas émetteur est endommagé cela peut entraîner une défaillance de l'appareil : le programme sera suspendu et une lumière rouge ainsi qu'un signal d'alarme sonore se mettront en marche. Dans ce cas, coupez la connection et appelez votre revendeur.

Note: on ne peut connecter que deux émetteurs (matelas) à **Lenyo SLEEP**. Au dos de l'appareil, il y a trois prises : une pour le secteur et deux pour les émetteurs (matelas I, matelas II). Y connecter tout accessoire qui ne soit pas fourni ni autorisé par le fabricant peut endommager l'appareil. Pour toute information supplémentaire appelez **Quantum Tech**.

QUAND EST-IL RECOMMANDÉ D'UTILISER LENYO SLEEP?

Les cas suivants suggèrent l'usage de LenyoSLEEP:

- adaptation à des conditions climatiques inhabituelles
- acclimatation à des conditions météorologiques inhabituelles pour la personne
- agitation stérile et désordonnée
- allergies et maladies auto-immunes : en complément du traitement médical
- anergie (trouble de l'immunité)
- artériosclérose : en complément du traitement médical
- assistance à un traitement médical qui ne donne pas les résultats attendus
- chagrin surtout s'il déborde ou s'il se prolonge exagérément
- crise émotionnelle (divorce, mort d'un proche)
- décalage horaire
- déséquilibres de la tension (par exemple altérations extrêmes de la pression sanguine, douleurs rhumatismales etc
- déséquilibre des systèmes nerveux ortho et parasympathiques
- déséquilibre du triple réchauffeur : zones abdominales trop froides ou trop chaudes



- difficulté d’endormissement
- difficulté de récupération après une activité intensive, sportive ou autre testing testing
- difficulté de récupération après une extrême fatigue
- dysfonction de l’articulation temporo-mandibulaire
- extrémités froides
- fatigue constante
- harmonisation du méridien de la vésicule biliaire
- harmonisation du méridien du triple réchauffeur
- hyperfonction inefficiente de certains organes
- indécision
- indifférence vis-à-vis des problèmes de la vie quotidienne
- malaise dans la poitrine, les bras, le dos
- manque de jugement dans les prises de décision vitales
- maux de tête fréquents
- maux de tête et autres perturbations dues aux variations météorologiques
- négativité excessive
- oedèmes, aux pieds, aux mains
- pensées négatives
- personnes qui ne supportent pas les changements de temps brusques
- personnes qui travaillent toute la journée avec des appareils électriques (coiffeurs, caissiers et caissières chauffeurs de tram, de train, de bus, etc.)
- personnes qui travaillent sur des ordinateurs ou qui regardent beaucoup la télévision
- personnes trop sensibles aux changements climatiques
- problèmes de métabolismes divers, tant du côté digestif que respiratoire
- problèmes de peau (peau sèche, relâchée,etc.)
- procrastination
- relaxation après l’étude ou le sport
- restauration de l’harmonie intérieure
- sécheresse du nasopharynx (toux sèche)
- stress chronique, extrême, quotidien
- tension corporelle générale
- tension dans la poitrine et entre les omoplates due au stress
- tension et stress non traités
- troubles de la circulation : en complément du traitement médical
- troubles dentaires, troubles des amygdales
- troubles du rythme dûs au système nerveux végétatif
- troubles endocriniens
- troubles physiques, psychologiques, émotionnels dus au mental



ENTRETIEN ET NETTOYAGE

L'appareil et son émetteur (matelas) ne demandent aucun entretien ou nettoyage spécial.

Avant de vous en servir vérifiez qu'ils soient bien intacts.

L'appareil peut, après usage, et si nécessaire, être nettoyé avec un linge légèrement humide ou un chiffon antistatique. N'utilisez que de l'eau claire.

Couvrez le matelas d'un drap de lit ou d'une fine couverture afin d'éviter un contact direct avec la peau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- L'usage de l'appareil est contre-indiqué pour les femmes enceintes, les personnes très âgées et les personnes extrêmement hypertendues.
- Avant d'utiliser l'appareil, lisez les instructions et suivez-les quand vous vous en servez. N'employez l'appareil et ses accessoires que pour les usages qui sont prévus et décrits dans ce manuel.
- Ne vous servez pas de l'appareil si ses cables sont endommagés ou si il ne fonctionne pas normalement. Il ne faut en aucun cas ouvrir le panneau ou l'émetteur (matelas). En cas de défaillance contactez-nous.
- N'utilisez pas l'appareil dans un environnement humide, une salle de bains ou une piscine.
- Ne placez pas de récipients contenant de l'eau sur l' appareil.
- Si l'appareil est rangé dans un endroit froid, en-dessous de 0°, pendant un terme relativement long, de la condensation peut se former au passage du froid au chaud et entraîner une dysfonctionn. Dans ce cas, attendez une demi heure avant d'utiliser l'appareil et vous éviterez des problèmes dus à la condensation intérieure.
- Aucune partie de l'appareil ne peut être exposé aux rayons du soleil, à une chaleur intense ou à la vapeur.



- Protégez l'appareil et ses accessoires contre les chocs ou les fortes secousses. Evitez que les vêtements de l'utilisateur soient chargés d'électricité statique. Les enfants ne doivent utiliser l'appareil que sous la stricte surveillance des adultes.
- L'appareil contient des composants électroniques qui ne peuvent être remplacés ou réparés par le consommateur. Pour avoir toutes les assurances d'un parfait fonctionnement, toutes les réparations qu'elles soient sous garantie ou hors garantie, doivent être confiées à **Quantum Tech**.
- Pour des raisons environnementales, les appareils qui ne sont pas réparables, ne peuvent être mis à la poubelle. Confiez-les à un site de collectes électroniques.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Nom de marque	Lenyo
Type	Sleep
Principe opérationnel	Generating magnetic field, according to preset programs
Contrôle	Pushbutton (START/STOP)
Affichage	1 red LED 7 blue LEDs
Alarme	Short-circuit
Nombre de programmes	2
Nombre de sorties	2
Signal émetteur (antenne)	Mattress
Induction magnétique (sur la surface du signal émetteur)	10 µT
Fréquence	1 Hz – 200 kHz (-3dB)
Alimentation	12V DC adaptor 90V -240V AC, 50/60 Hz, min. 18W
Température de fonctionnement	+5 C° to +40 C°
Température de stockage	-20 C° to +50 C°
Humidité	max. 80 %
Dimensions de l'appareil (mm)	L 175 x W 107 x H 53/23
Dimensions de l'émetteur (mm)	Size M: 500 x 280 Size L: 830 x 560
Poids de l'émetteur	250g
Fabricant	Hippocampus-BRT Ltd.
Made in	EU



GARANTIE

Conformément aux dispositions légales Hippocampus-BRT Ltd offre une garantie de 2 ans sur l'appareil et de 6 mois sur ses accessoires.

La garantie prend cours à la date de l'achat.

Pour tous les cas qui ressortent de la garantie prenez contact avec **Quantum Tech**. Si vous ne pouvez l'atteindre adressez-vous à

Hippocampus-BRT Kft.
1082 Budapest, Baross utca 3.
Tel: 06-1-411-0469, Fax: 06-1-328-0420
Honlap: www.hippocampus-brt.com
E-mail: info@hippocampus-brt.com